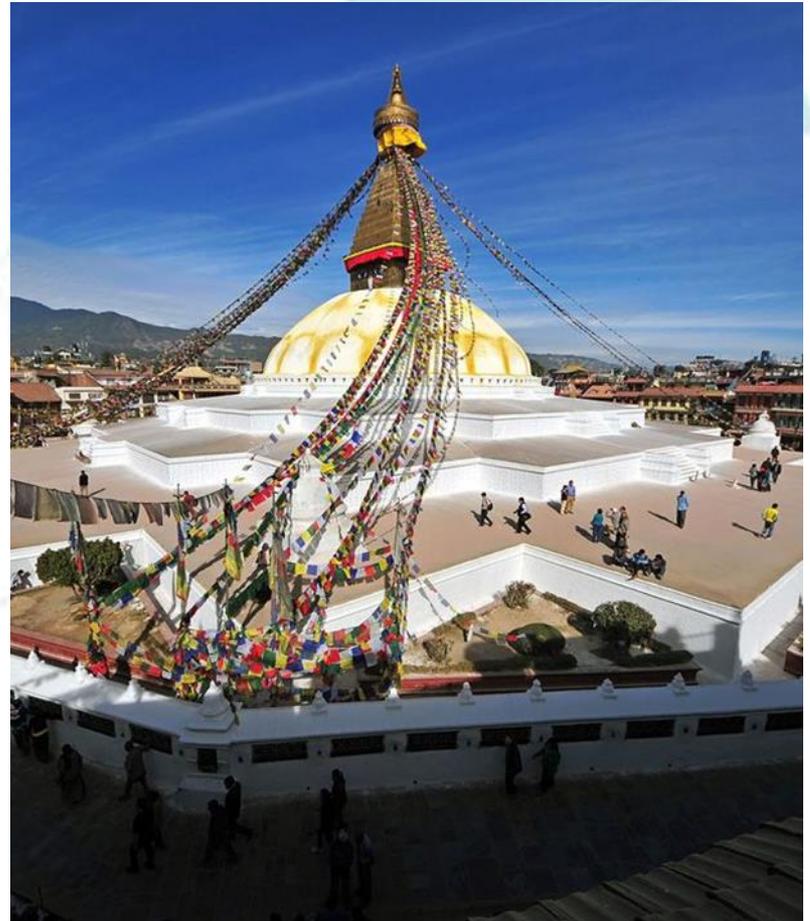


Nepal

Situado en las laderas de la cordillera del Himalaya entre China y la India es conocido por ser el país donde nació Buda y el hogar del Monte Everest, considerado el pico más alto en el mundo.

Su cultura es espléndida y tiene paisajes pintorescos, uno de los mejores lugares del mundo para practicar senderismo con algunas de las panorámicas más bellas del mundo.

A los pies del Everest, los Annapurnas y otras cumbres del Himalaya, Nepal nos muestra una mezcla de culturas, religiones, arte y tradición, difícil de encontrar en otro rincón del planeta.



SITUACIÓN - Enclavado en el centro-sur de Asia, Nepal ocupa el límite meridional de la cordillera del Himalaya. Al norte limita con Tíbet (China) y al sur con la India.

ÉPOCA RECOMENDADA - Aunque se puede visitar todo el año, las mejores épocas para ver con nitidez las montañas del Himalaya son la primavera (de marzo a mayo) y el otoño (de septiembre a diciembre).

CLIMA - En Terai y el Valle de Katmandú, los veranos son calurosos y lluviosos y los inviernos son fríos. Monzones entre junio y septiembre.

DOCUMENTACIÓN – Los ciudadanos mexicanos requieren visa para viajar a Nepal. Pasaporte original con vigencia mínima de 6 meses. El trámite se realiza en el consulado de Nepal en Mexico, DF

VACUNAS - Ninguna obligatoria.

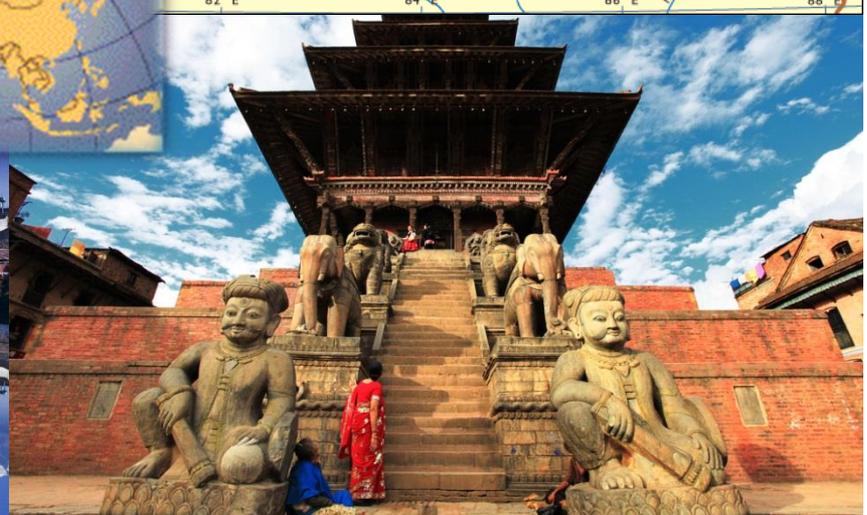
IDIOMA - Nepalí e inglés y otros 36 dialectos locales. El inglés está extendido en el valle de Katmandú.

MONEDA - Rupia nepalesa

DIFERENCIA HORARIA – GMT -5.45 hrs.

ELECTRIDAD - 220 V/50 Hz. Durante el trekking se pueden recargar las baterías de las cámaras digitales en los lodges con adaptador.

QUÉ LLEVAR - Ropa cómoda, sombrero para el sol, repelente de mosquitos, crema de protección solar, prismáticos, cámara de fotos o vídeo y gafas de sol. El código de vestimenta en Nepal es conservador, así que evite llevar ropa muy reveladora. Hay que quitarse los zapatos antes de entrar a una casa, templo o santuario por lo que se recomienda llevar unas sandalias.



Itinerario Básico*



Día 1: Llegada a Katmandú

Día 2: Katmandú

Día 3: Katmandú - PN Chitwan

Día 4: PN Chitwan (safari en la selva) - Pokhara

Día 5: Pokhara

Día 6: Pokhara – Katmandú

Día 7: Katmandú - Bhaktapur – Katmandú

Día 8: Katmandú – Nagarkot (1.750 m)– Katmandú

Día 9: Katmandú – Boudhanath - Katmandu

Día 10: Regreso a casa

***Este itinerario se puede mezclar con cualquier otro de Asia y adaptar la cantidad de días y/o destinos**